

# ROZKŁAD JAZDY

## BASEN (POZIOM 0) - SOBOTA

### *Basen „Guinness”*

11:30 - Rozpoczęcie rozgrzewki dla uczestników uczestniczących w „Guinnessie”

12:00 - Odliczanie i oficjalne rozpoczęcie 24 h „Guinnessa”

12:00 - Start masażu dla uczestników „Guinnessa” (AVETE)

18:00 - Zakończenie masażu dla uczestników próby

### *Na basenie 25 m*

12:00 – Rozpoczęcie lekcji pływania (Feel The Water)

12:00 – Rozpoczęcie konsultacji sprzętowych i testy (Aqua Speed)

12:00 – Otwarcie toru przeszkód toru (Wibit)

13:00 – 13:45 - Finał Ogólnopolskich Zawodów (Waterchallenge)

13:45 -14:00 – Uroczysta dekoracja zawodników (Waterchallenge)

14:15 – 14:45 – pokaz tańca synchronicznego w wodzie (Synchroshow)

14:00 - 15:00 – I tura zawodów otwartych (Waterchallenge)

15:00 - 15:15 - Dekoracja zwycięzców po I turze zawodów otwartych (Waterchallenge)

15:15 – Tor Wibit otwarty dla uczestników

20:45 – Zakończenie lekcji pływania (Feel The Water)

21:00 – Zakończenie testowania sprzętu (Aqua Speed )

21:00 – Zamknięcie toru Wibit i wypływanie części basenu

21:00 – 8:00 – „Nocne pływanie” (4 tory otwarte dla gości Guinnessa przez całą noc)

21:00 – Zamknięcie wejścia na pływalnię dla gości „nie-Guinnessowców”

## NIEDZIELA

### *Basen „Guinness”*

...-12:00 – Kontynuacja „Guinnessa”

12:00 – Oficjalne zakończenie „Guinnessa” i ogłoszenie wstępnych wyników rekordu

### *Na basenie 25 m*

8:00 – Rozpoczęcie lekcji pływania (Feel The Water)

8:00 – Rozpoczęcie konsultacji sprzętowych i testy (Aqua Speed)

8:00 – Otwarcie toru Wibit dla gości

10:00 - 11:00 – II tura zawodów otwartych Waterchallenge

11:00 - 11:15 - Dekoracja zwycięzców po II turze zawodów otwartych Waterchallenge

12:00 – Zakończenie atrakcji na basenie rekreacyjnym

## **RESZTA OBIEKTU (POZIOM 0, 1, 2) - SOBOTA**

11:00 - Oficjalne otwarcie Zatoki Sportu PŁ, początek rejestracji uczestników i wydawania pakietów startowych (Poziom 0, Hol)

11:00 – Otwarcie stoisk partnerów (Poziom 1)

11.00 – Charytatywny Trening „Dziki dla Dzików” (Poziom 0, Fit Fabric Pro, Progress Team)

11:30 - 13:00– Rozgrywki miniBasketLigi (Poziom 1, Hala Sportowa)

12:30 – Rozpoczęcie turnieju w badmintona (Poziom 2, boiska do badmintona)

13:00 – 16:00 - Lekcje koszykówki dla gości (trenerzy miniBasketLigi)

14:00 – Rozpoczęcie konferencji „Na styku biznesu i sportu” PwC (Poziom 2, sala konferencyjna)

14:00 – 14:45 – Zajęcia Fitness, TRAMPOLINY // Martyna Stasiak & Roma Biernacka (Poziom 1, Hala Sportowa)

15:00 – 15:45 – Zajęcia Fitness, ZUMBA ® // Adam Moździerz & Kasia Królak (Poziom 1, Hala Sportowa)

16:00 – 16:45 – Zajęcia Fitness, PŁASKI BRZUCH // Martyna Stasiak (Poziom 1, Hala Sportowa)

17:00 – 17:45 – Zajęcia Fitness, TRAMPOLINY // Eliza Szklarska & Agnieszka Gutović (Poziom 1, Hala Sportowa)

18:00 – 18:45 – Zajęcia Fitness, ZDROWY KRĘGOSŁUP + STRETCHING // Aneta Bajera (Poziom 1, Hala Sportowa)

17:00 – Zakończenie konferencji „Na styku biznesu i sportu” PwC (Poziom 2, sala konferencyjna)

21:00 - 22:00 – Uprzątniecie sprzętów sportowych, przygotowanie hali na „Beach Party Lata”

21:00 – Zamknięcie stoisk partnerów

22:00 – Rozpoczęcie ostatniego „Beach Party Lata” (Poziom 1, Hala Sportowa)

01: 00 – Zakończenie Ostatniego „Beach Party Lata” (Poziom 1, Hala Sportowa)

01:30 - 6:00 – Seans filmowy „Kino BODO” (Poziom 1, Hala Sportowa)

### *Parking*

11:00-19:00 – Prezentacja Bolidu napędzanego energią słoneczną Eagle1 (Lodz Solar Team)

## **NIEDZIELA**

### *Basen „Guinness”*

12:00 – Oficjalne zakończenie „Guinnessa” i ogłoszenie wstępnych wyników rekordu, podziękowania dla gości, uczestników

### *Na basenie 25 m*

8:00 – Otwarcie basenu dla gości (wraz z torem WIBIT)

12:00 – Oficjalne zakończenie wydarzenia